



EXTERNATO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

SABES ASSOBIAR?

NEWSLETTER - MAIO



EDITORIAL

POR MARIA, PEREGRINAR PARA DEUS

Mês de maio é o mês da mãe, é o mês de Maria, o mês da peregrinação, o mês do rosário. Para nós, portugueses, é o mês de Fátima. O nosso olhar e coração voltam-se para o Santuário da Cova da Iria, que é o altar do mundo; voltam-se para a Senhora vestida de branco, mais brilhante que o sol, que trouxe a luz de Deus a três simples crianças e, através delas, a paz, a oração, a comunhão com Deus.

Um mês que nos ajuda a peregrinar para o coração de Jesus através da mão da Mãe.

Pode-se dizer que a luz da Páscoa brilhou em Fátima, que nos chama a levantar para peregrinarmos até ao coração de Deus. E, com a oração do terço, somos convidados a entrar no grande Amor de Deus pela humanidade. Somos convidados a percorrer o caminho da conversão, da humildade e da simplicidade, para compreendermos a misericórdia de Deus e entramos na comunhão com Ele.

«Rezai o terço todos os dias... pela paz, pela conversão do pecadores, pelo Papa: três intenções bem vincadas por Nossa Senhora aos três pastorinhos. Na sua inocência acolheram e escolheram peregrinar na aventura do Espírito e pela mão da Mãe. Ao pedido da Senhora, empenharam-se e comprometeram-se com o Céu.

A vida dos três pastorinhos, neste peregrinar para Deus, deve-nos fazer pensar: que espaço, tempo ocupam a oração na minha vida? Como rezo? Com quem rezo? Quais as condições que tenho para rezar? Qual o meu compromisso com o Céu?

Não tenhamos medo. Abramos o coração para escutar e acolher a Palavra. Abramo-nos à esperança. Começemos ou recomeçemos a peregrinar até ao coração de Deus pela mão da nossa Mãe.



Irmã Anabela



DIA DA MÃE



"Mãe, Mãe! Tenho um convite para ti! Tens que ir à escola na sexta, vai ser tão fixe! Até fizemos uma camisola... Não, espera... Não posso dizer esta parte, é surpresa..."

Foi na excitação deste convite que começou o Dia da Mãe no Externato, muito antes da tal marcada sexta-feira. Porque, para nós, o convite era esse, mas os preparativos e as surpresas já levavam dias em preparação.

Quando finalmente a sexta chegou, lá se reuniram todas as mães (eram tantas!) no jardim da escola, com o sol ainda tímido, muito curiosas para ver o que nos estava reservado.

Aos poucos todos os meninos, dos mais pequeninos aos maiores, foram tomando as suas posições na escadaria e, quando já estavam preparados começaram a cantar. Ofereceram-nos três músicas, que muitas de nós vimos com uma lágrima (ou várias) no canto do olho.

Que enorme emoção vê-los tão esforçados a cantar todas as músicas com tanta dedicação. Aquelas pequenas pessoas que até ontem nem falar sabiam, hoje já espetáculos nos dão.

No fim das músicas cheios de orgulho no seu trabalho, entregaram as camisolas que com todo o carinho nos tinham pintado. Diria que era um "autorretrato", porque para nós também eles são estrelas.

Como não há duas sem três, as surpresas ainda não tinham acabado! Havia ainda escondida uma grande surpresa para todos, uma aula de zumba.

E com o sol já a brilhar, de sorriso no rosto, dançamos, saltamos, rimos e brincamos acompanhados de músicas bem divertidas.

"Estás feliz com o Dia da Mãe? Não foi um máximo?" perguntava a minha estrela.

Foi meu amor, foi muito bonito. Ver-te crescer é tão único, tão mágico que não cabe em mim tamanha emoção. É o mais sublime privilégio.

A melhor prenda que uma Mãe pode receber?

O sorriso dos seus filhos, o brilho de alegria que têm nos olhos, a felicidade que sentem em partilhar estes momentos, criarem estas memórias sem saberem que o estão a fazer.

O Externato, incansavelmente, proporciona-lhes tantas oportunidades assim, recebe-os com afeto e dedica-lhes não só educação, mas também muitas brincadeiras e carinho, fazendo dos nossos filhos crianças felizes.

Muito obrigada.

Mãe da Eva Cruz, 2º ano



Mãe

DIA DA MÃE



"O dia 5 de Maio foi um dia muito especial para todas as mããs. Fomos convidadas para comemorar o Dia da Mãe no Externato, com direito a uma atividade surpresa preparada por todos os alunos e respetivos docentes.

Começamos o dia por ser presenteadas com um adorável maminho personalizado pelo nosso filho, uma t-shirt branca muito original inundada por cor e carinho em forma de estrela. Um presente maravilhoso que demonstrou a criatividade e o talento de cada um em criar algo único e original. O esforço e a dedicação para nos fazer mais felizes, encheu-nos de orgulho!

Mas a surpresa não ficou por aqui, porque a apresentação que se seguiu foi ainda mais emocionante. Todos os alunos entoaram com alegria e emoção, canções com mensagens de gratidão, amor e carinho. Uma homenagem muito especial a todas as nós, Mães.

O evento terminou com a realização de uma divertida aula de dança, uma excelente iniciativa onde mães e filhos puderam dançar juntos e mostrar o seu talento mais artístico. Foi uma experiência muito animada e inesquecível para todos, um sucesso! Claro que não poderíamos ir embora sem a aclamada fotografia da praxe, onde mães e filhos tiveram oportunidade de eternizar o momento e capturar o amor que os une.

Desta forma, encerramos um dia maravilhoso que aqueceu os corações de todas as mães que puderam estar presentes, e também dos professores e restante comunidade escolar que organizaram tudo com tanto carinho.

O nosso muito obrigado pelo momento que nos proporcionaram e que ficará para sempre nos nossos corações."

Mãe do Simão Sampaio, 2º ano



Love

DIA DO EXTERNATO - 13 MAIO



No passado dia 12 de maio, a nossa escola celebrou mais um aniversário. Já contamos muitos anos. Que maravilhosos! E nada melhor que uma caça ao tesouro pela nossa escola para celebrarmos esta data tão querida. Pré-escolar e 1º ciclo partiram em busca de pistas para descobrirmos o tesouro escondido.

Sala dos Aventureiros



OPEN WEEK



Na terça-feira, dia 9 de maio de 2023, a nossa turma teve o Open Day onde relembramos o que aprendemos em Out of the Box e participamos em jogos de inglês com o nosso professor Bruno, no salão da pré. Os nossos pais também estiveram presentes.

Jogámos o jogo da memória com as tarefas que devemos fazer em casa, como por exemplo: have a shower (tomar banho), wash the dishes (lavar a louça), walk the dog (passear o cão), clean the bedroom (arrumar o nosso quarto)...

Um outro jogo que fizemos foi das horas. O professor dividiu-nos em grupos e deu a cada um um botão para assinalarmos quando tivéssemos terminado a tarefa e relógios que pareciam corujas. Depois, fez-nos perguntas sobre as horas e cada grupo tinha de marcar a hora no relógio. Quando terminássemos, tínhamos de acionar o botão.

O último jogo, foi semelhante ao "Quem quer ser milionário". O professor ia-nos fazendo perguntas sobre os verbos e outros conteúdos gramaticais. Era um total de 15 questões que nos permitia ganhar 1 milhão de euros. Claro está que conseguimos!

Foi uma aula muito divertida, porque participamos em jogos muito animados, em inglês.

Santiago Alves, 3ºB



VISITA À ESCOLA SOPHIA DE MELLO BREYNER



O 4º ano está a fazer um projeto de transição orientado pela dra. Ariana, do Serviço de Psicologia, para nos prepararmos muito bem para o 5º ano. Por isso, no dia 25 de maio, fomos fazer uma visita à Escola Sophia de Mello Breyner. Vimos algumas salas de aula e encontramos antigos alunos do Externato. Visitámos o CAA, que é o Centro de Apoio à Aprendizagem, que é um espaço muito interessante e relaxante. Estivemos no bar a fazer um "cocas" em origami e estivemos a ver e a experimentar coisas no laboratório de ciências. Também vimos a sala de Educação Visual e Tecnológica e a exposição dos trabalhos dos alunos que eram muito bonitos. Foi uma boa experiência, ficámos mais preparados e divertimo-nos muito!

Lara Oliveira e Maria Guedes, 4ºA



PROJETO QUE LEVA OS ALUNOS DO 3º ANO NUMA VIAGEM EDUCATIVA PELAS DIVERSAS REGIÕES DE PORTUGAL

Um emocionante projeto educativo ganhou vida, ao longo deste ano letivo, na nossa escola. Tinha como objetivo proporcionar aos alunos do 3º ano uma experiência interativa de aprendizagem sobre as diferentes regiões de Portugal. Sob o tema "Vamos para fora cá dentro", este projeto pretendia despertar o interesse das crianças pela geografia, cultura, história e tradições do nosso país.

O projeto foi desenvolvido pelas famílias dos alunos e consistiu numa série de atividades planeadas para cada região. As famílias começaram por escolher a região que gostariam de trabalhar e o momento da apresentação da mesma. As apresentações foram realizadas em sala de aula e, em cada um dos momentos, os alunos tiveram oportunidade de explorar e conhecer algumas das mais importantes particularidades de cada região, estimulando o sentido de pertença e identidade nacional.

Durante as atividades, os alunos tiveram também oportunidade de degustar alguns produtos gastronómicos e ver ao vivo alguns instrumentos, artigos e trajes típicos.

O projeto "Vamos para fora cá dentro" foi recebido com entusiasmo tanto pelos pais como pelos alunos. Esperamos que esta forma de aprendizagem aumente a motivação, o conhecimento e o apreço pelo nosso país.

Os alunos do 3º ano



PROJETO QUE LEVA OS ALUNOS DO 3º ANO NUMA VIAGEM EDUCATIVA PELAS DIVERSAS REGIÕES DE PORTUGAL - A VOZ DOS PAIS



"Melhor que uma imagem ou um filme, é a esperança de um dia repetir, os momentos inesquecíveis, que vivi nessa sala com tantos olhinhos a brilhar...sedentos de mais informação."

Cátia Martins

(mãe do aluno Salvador Pereira, 3ºA)

"Sinto-me grata ao grupo dos meninos do 3º ano que aceitaram o convite de "Vamos para fora cá dentro" e, de olhitos expectantes, me acompanharam numa viagem que tinha como destino semear o conhecimento, a curiosidade e o orgulho pelo que é tão nosso. Visitámos património cultural, deixámo-nos encantar por belezas naturais, conhecemos costumes e tradições, brincámos, jogámos, cantámos e deliciámo-nos com sabores da região. Aceitei, da escola, o bilhete de ida em direção a um projeto dedicado ao melhor que temos: os nossos filhos. Regressei com uma bagagem a transbordar de satisfação. Foram eles os responsáveis."

Raquel Tavares

(mãe Bernardo Cardoso, 3ºB)

"A envolvência dos pais na escola é um benefício para a escola e para os alunos. Para mim, como mãe, considerei esta experiência fantástica pois senti mais motivação da minha filha para o estudo e mais vontade para conhecer a região, sendo também um estímulo para a sua curiosidade e para ultrapassar os seus medos! Destaco também a relação estabelecida com os outros pais, o desafio para apresentar o melhor possível a região, tentando responder às expectativas dos alunos. Espero que a Madeira tenha ficado nos seus corações (e no seu palato! 😊)! Obrigada por nos desafiarem!"

Ângela Pinho

(mãe Leonor Lopes, 3ºB)



PROJETO QUE LEVA OS ALUNOS DO 3º ANO NUMA VIAGEM EDUCATIVA PELAS DIVERSAS REGIÕES DE PORTUGAL- A VOZ DOS PAIS

"Foi uma experiência incrível, que envolveu muita alegria a ânimo positivo. Os filhos ficaram felizes e orgulhosos da presença dos pais... e os pais ficaram de coração cheio pela boa receção e interesse. Foi muito interessante poder presenciar a interação dos alunos em contexto de escola. Experiência totalmente positiva!"

Maria Conceição Teixeira
(mãe do Vasco Teixeira, 3ºA)

"A participação no projecto "Vamos para fora cá dentro" permitiu que os pais fossem envolvidos nas dinâmicas de aprendizagens dos alunos do 3.º ano, apresentando conhecimento de uma forma mais lúdica.

Na minha perspectiva, seria importante a escola dinamizar mais iniciativas deste género dando mais abertura para a parceria escola/pais de que tanto se fala.

Para além deste tipo de actividades permitir às crianças aprenderem de uma forma diferente das suas rotinas diárias, permite também uma aproximação dos próprios pais e dos pais à escola".



Susana Ferreira
(mãe de Afonso Baptista, 3ºB)
Texto escrito segundo o antigo acordo ortográfico.



ECO - DICAS PARA ESTE MÊS

1. Separar o lixo;
2. Poupar água;
3. Poupar eletricidade;
4. Aproveitar os restos da comida;
5. Regar as plantas de manhã ou ao final do dia;
6. Não poluir.

Alunos do 1º ano



NA PRÓXIMA EDIÇÃO



DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

OPERAÇÃO NARIZ VERMELHO

FEIRA MEDIEVAL

...

