

abril



Sabes assobiar?

Newsletter



Editorial

PÁSCOA- A FELICIDADE DO ENCONTRO

Que alegria iniciar o tempo pascal com a certeza de que o Amor, o verdadeiro Amor, venceu tudo o que é morte. Sabemos que Páscoa, significa «passagem», porque «Jesus realizou a passagem definitiva da humanidade, a passagem da morte para a vida, do pecado à graça, do medo à confiança, da desolação à comunhão.» (Mensagem Urbi et Orbi do Papa Francisco, 2023). E é com o coração cheio da certeza da ressurreição que desejamos a todas as famílias uma Feliz Páscoa.

O tempo pascal é o tempo favorável para reavivar a alegria e a esperança de se ser cristão. Ser testemunha da Ressurreição nem sempre é fácil, levar a Palavra de Vida pode incomodar. Mas é preciso ter a coragem de anunciar a Verdade que dá sentido à nossa existência.

Todos nós compreendemos o que é viver dos verdadeiros valores. Para o cristão, os valores humanos têm a sua raiz nos valores cristãos. Estes são iluminados pelo Evangelho e dão sentido ao estilo de vida que se pretende. Apressemos-nos a vivê-los, a levá-los mais para a vida, a ter um caminho de reciprocidade e de confiança: confiança recíproca entre as pessoas e entre os povos.

Como diz o Papa Francisco: «Deixemo-nos surpreender pelo anúncio feliz da Páscoa, pela luz que ilumina as trevas e obscuridades em que demasiadas vezes se encontra envolvido o mundo.»

Que a alegria de Cristo Ressuscitado seja sempre o alento para os nossos encontros, para as nossas palavras, para as nossas ações. Ajudemos os nossos educandos a viver à luz de Cristo para crescerem "bons cristãos e honestos cidadãos".

Bom caminho e bons encontros.

Irmã Anabela

1º e 2º ano

Visita de estudo

No dia 21 de abril, os alunos do 1º e 2º ano do Externato Nossa Senhora de Fátima foram visitar a fábrica da Viarco, em São João da Madeira e foram ao museu da Escola Oliveira Lopes, em Válega.

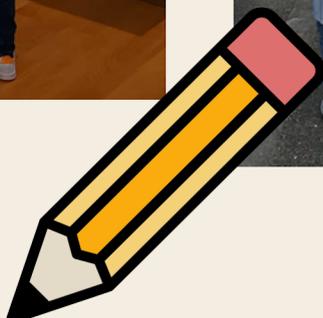
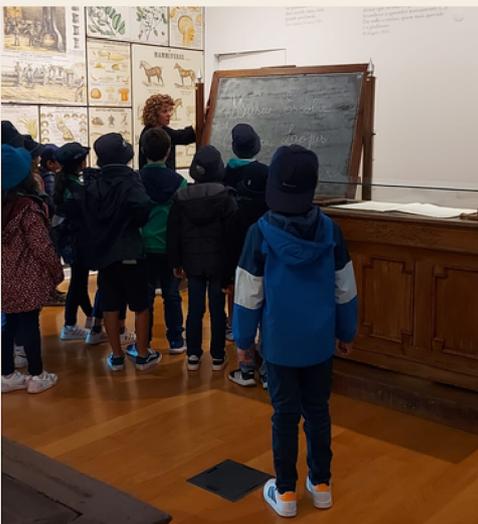
Na Viarco, todos os alunos vestiram uma bata branca. Começámos por conhecer a história da fábrica, que tem mais de 100 anos, e depois fomos visitar a linha de montagem do lápis. Descobrimos que, para criar um lápis, são necessárias muitas máquinas em funcionamento e também muitas pessoas nesse processo. O que mais gostei foi de ver aquelas pessoas todas a trabalhar ao mesmo tempo. Eu também gostaria de trabalhar com aquelas pessoas.

Ao almoço, fomos ao Shopping para almoçar. Todos levamos piquenique.

À tarde, fomos ao museu de uma antiga escola, onde estão guardadas memórias, objetos e mobiliário do património da história das escolas do antigamente. Percebemos que antigamente os professores tinham na sua secretária uma palmatória, para dar nas mãos dos meninos que tinham comportamentos errados.

Por fim, regressámos à escola muito felizes e à espera do próximo passeio escolar.

Samuel Gomes, 2º A



4º ano

Visita de estudo

No dia 14 de abril de 2023, logo de manhã, fomos ao Museu “Corpus Christi” junto ao Cais de Gaia. Nós tivemos uma apresentação sobre a construção e o que aconteceu naquele espaço. O Frei Domingos fez uma apresentação a tocar guitarra.

Havia no museu uma exposição de fotografias de surfistas nas ondas da Nazaré. Em seguida, fomos andar de barco no Rio Douro. Passamos por várias pontes como a Ponte da Arrábida e a de D. Luís, passamos pela Alfândega e vimos a Torre do Clérigos e outros monumentos.

Depois de almoçarmos, visitámos o Museu do Chocolate WOW, onde aprendemos como se fazia chocolate. Vimos a fábrica “Vinte Vinte” a produzir diferentes tipos de chocolate e provamos cacau puro.

No fim, todos recebemos um delicioso chocolate!
Foi um dia muito bem passado!

Gonçalo Vilela, Margarida Pinto e Sofia Mota, 4ªA



Eco-Escolas

O hastear da Bandeira

No passado dia 13 de abril, hasteamos a bandeira da Eco Escola.

Os meninos do Externato Nossa Senhora de Fátima dirigiram-se para a entrada da escola. Os alunos do 3.º ano recitaram alguns poemas sobre o ambiente, no qual alertaram para termos cada vez mais cuidado com o nosso planeta.

De seguida, alguns meninos ajudaram a hastear a bandeira da Eco Escola, enquanto os restantes estavam a cantar uma música sobre a separação do lixo.

Estamos muito felizes por sermos, mais um ano, uma Eco Escola! Vamos continuar a cuidar do ambiente.

Alunos do 1.º Ano



22 de abril Dia da Terra

O Dia da Terra é um evento anual celebrado no dia 22 de abril, que serve para nos lembrarmos da importância de preservarmos o nosso planeta. Começou a ser celebrado em 1970 e, hoje em dia, é festejado por toda a Terra.

É importante preservarmos o nosso planeta, porque ele dá-nos todos os recursos que precisamos para viver, incluindo oxigénio, água e comida.

Este é um dia em que somos chamados à ação. Eu, tu, organizações ou governos somos chamados a reduzir a nossa pegada de carbono, através das energias renováveis, da redução do desperdício e de proteger a biodiversidade. Com estas ações, estamos a criar um futuro mais sustentável.

O Dia da Terra é muito importante para todos, pois lembra-nos da importância do nosso planeta e encoraja-nos a protegê-lo para que ele nos continue a dar os recursos que nós e as gerações futuras precisam para viver.

Gabriel Bessa, 3ºB



Ilustração: Alunos do 1º ano

23 de abril

Dia do Livro

O Dia Mundial do Livro assinala-se no dia 23 de abril e foi proclamado pela UNESCO, em 1995.

Este dia foi criado para incentivar hábitos de leitura nas pessoas.

A leitura é importante porque é essencial ao desenvolvimento cultural, da literacia e económico. Os livros contribuem para o conhecimento das crianças e permitem descobrir o mundo da imaginação, da fantasia e criatividade. Estimula o desenvolvimento cognitivo e motor.

Eu gosto de ler livros infantis de animais, porque eles falam uns com os outros e eu acho engraçado.

Existem muitos livros importantes, dos quais deixo aqui alguns exemplos:

- A Bíblia;
- Os Lusíadas, de Luís Vaz de Camões;
- Romeu e Julieta, de William Shakespeare.

“Um livro é um brinquedo feito de letras. Ler é brincar.” (Ruben Alves)

Diego Fernandez, 3ºB



Marcador de Livros, 2º ano



26 de abril

Ação de sensibilização: Higiene Oral

No passado dia 26 de abril, participamos no projeto de sensibilização de higiene oral. O objetivo era envolver e sensibilizar as crianças para a necessidade de bons hábitos de higiene oral, através de sessões interativas, com a participação de uma higienista oral que, de uma forma divertida, explicou às crianças a necessidade de terem dentes saudáveis e as práticas necessárias para um sorriso brilhante.

O que dizem as nossas crianças!

O que é a higiene oral?

“Lavar os dentes.” (Afonso Duarte)

“Cuidar dos dentes.” (Vitória Ramalho)

“Não comer doces todos os dias.” (Leonor Nunes)

“Cuida da boca.” (Dinis Oliveira)

Como devemos cuidar da nossa boca?

“Comer alimentos saudáveis.” (Alexandre Jordão)

“Lavar os dentes 2x por dia.” (Lia Jorge e Francisca Silva)

Como devemos lavar os dentes?

“Com a escova de dentes e com a pasta.” (Carlota Costa)

“Esfregar bem os dentes à frente, atrás e em cima. E no fim esfregamos a língua.”

(Laura Rosado)

“Para termos dentes saudáveis, devemos cuidar deles.”

(Sala dos Peixinhos)





28 de abril

Miguel Borges, um autor criativo

O autor Miguel Borges nasceu em 1973, em França. É professor do 1º ciclo em Portugal e é cá que dá asas à sua imaginação e escreve para nós.

O escritor veio à nossa escola na sexta-feira, dia 28 de abril. Iniciou a sua apresentação saudando-nos e começou logo a fazer-nos rir.

Ele escolheu três colegas nossos para o ajudar a contar uma história de amor em que, segundo nos disse, ele anda a trabalhar. O mote para esta história foi a pergunta “O que vos mete mais medo?”. Depois de várias ideias, a resposta final foi “O Amor!”.

A história passava-se em 2043. As personagens eram: um carteiro anão, careca, com bigode; uma farmacêutica, loira de cabelo aos caracóis; e o presidente da Câmara Municipal de Gaia que tinha tirado um curso em Coimbra. A farmacêutica e o presidente da Câmara estavam apaixonados desde os seus tempos de estudantes no Externato Nossa Senhora de Fátima, em 2023. Este amor era secreto e durou até à idade adulta. O enredo resultou numa história muito interessante e divertida em que nós íamos dando ideias para o seu desenrolar.

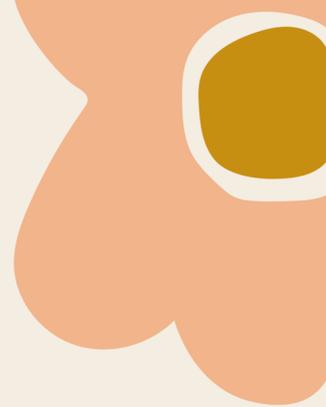
No final da sua apresentação, Miguel Borges autografou-nos os livros “Foge, rato!” e “A sopa da pedra” que levamos para casa para ler.

Este momento foi incrível por tão divertido que foi!



Os alunos do 3ºB





Na próxima
edição!

Dia da Mãe

Mês de Maria

Dia do Externato

...

